

SUCHE, ZACZERWIENIONE, PODRAŻNIONE,
ZMĘCZONE, SWĘDZĄCE, PIEKĄCE,
UCZUCIE „PIASKU POD POWIEKAMI”...



 **Quante
medical**
BY LUMBIRD MEDICAL

NASZE ROZWIĄZANIA TWOICH
PROBLEMÓW
Z SUCHYMI OCZAMI



Dry eye

www.zespolsuchegooka.pl

Aby uzyskać więcej informacji,
skontaktuj się ze swoim lekarzem

ZESPÓŁ SUCHEGO OKA

JAKIE SĄ OBJAWY?

- Suchość spojówki i rogówki, zmęczenie oczu, **kłucie, swędzenie, podrażnienie, pieczenie, „piasek pod powieką”**
- **Podwyższona wrażliwość oczu na światło, wiatr, dym papierosowy**
- **Trudności z otwarciem powiek po przebudzeniu** (zlepianie się powiek)
- Używanie **soczewek kontaktowych**
- **Niedobór lub brak łez** w reakcji na krojenie cebuli lub w sytuacjach emocjonalnych
- **Łzawienie oczu**

Schorzenie może również przebiegać bezobjawowo.

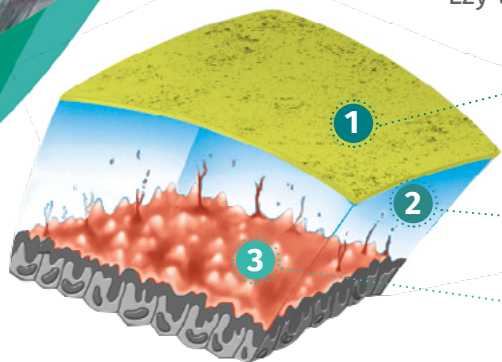
JAKIE SĄ PRZYCZYNY?

Zespół suchego oka może wystąpić u każdego, a jego rozwinięciu sprzyjają:

- **Zmiany hormonalne**, dojrzały wiek
- **Spędzanie zbyt długiej ilości czasu przed monitorem**, prowadzące do zbyt rzadkiego mrugania
- **Stosowanie niektórych leków**
- **Zaćma** lub **operacja LASIK**
- **Czynniki środowiskowe** (dym, zanieczyszczenia powietrza, klimatyzacja etc.)
- Długotrwałe **używanie soczewek kontaktowych**
- Infekcje **Demodex** (zakażenie nużeńcem) oraz inne schorzenia prowadzące **do wystąpienia zapalenia brzegów powiek** (blepharitis), takie jak trądzik różowaty, łojotokowe zapalenie skóry, łuszczyca czy uczulenia oka
- **Nadmierny makijaż** na rzęsach oraz brzegach powiek

CZYM SĄ ŁZY?

Łzy tworzą na powierzchni oka składający się z trzech warstw tzw. film łzowy:



1. WARSTWA LIPIDOWA

zmniejsza parowanie, nawilża oko i poprawia widzenie

2. WARSTWA WODNA

nawilża i odżywia rogówkę

3. WARSTWA ŚLIZOWA

poprawia przyleganie filmu łzowego do rogówki

CZYM JEST MGD?

MEIBOMIAN GLAND DYSFUNCTION (DYSFUNKCJA GRUCZOŁÓW MEIBOMA)

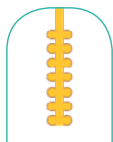
MGD jest najczęstszą przyczyną występowania ZSO, powodującą:

- **Zmniejszenie wytwarzania warstwy lipidowej**
- **Nieprawidłowy skład wydzieliny:** jeśli jest zbyt gęsta, może zablokować ujścia gruczołów i uniemożliwić powstanie prawidłowego filmu łzowego
- **Zator i atrofia** gruczołów Meiboma

• POSTĘP USZKODZEŃ GRUCZOŁÓW MEIBOMA

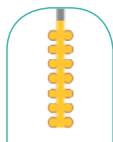
1

Zdrowe



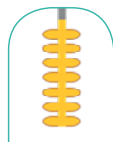
2

Zablokowane



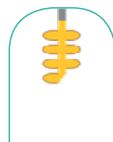
3

Rozszerzone



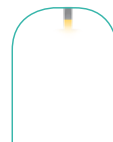
4

Atroficzne



5

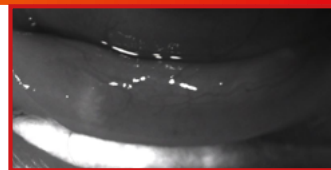
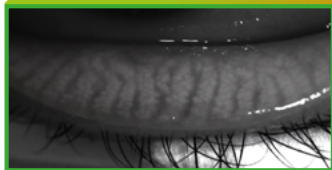
Całkowity zanik



ZDROWE

STAN CHOROBY

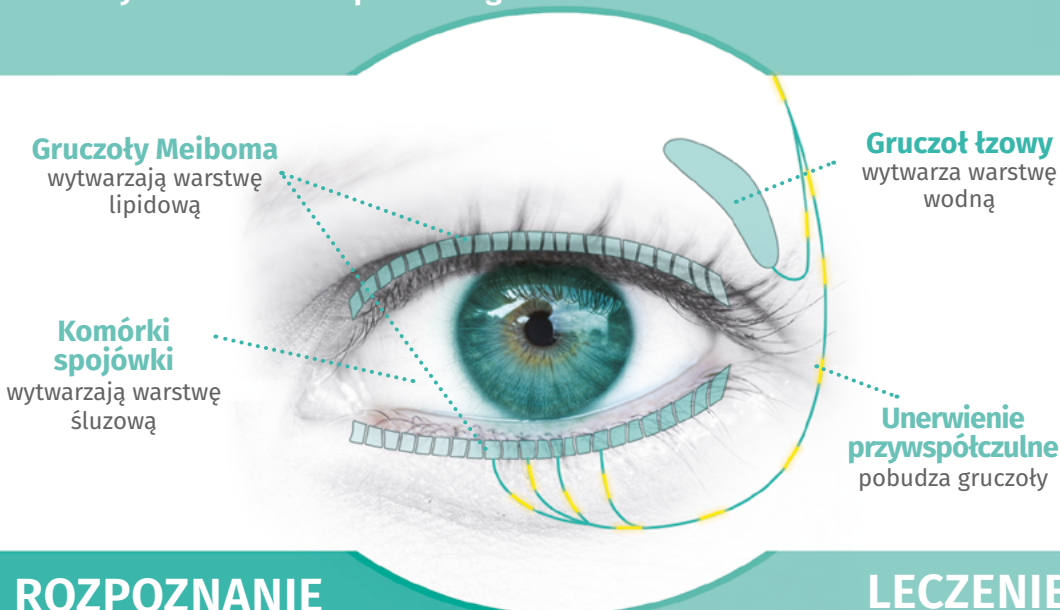
USZKODZONE



CZYM JEST ZESPÓŁ SUCHEGO OKA?

Często występującym schorzeniem powierzchni oka oraz powiek.
Przyczyny:

- **Zwiększone parowanie filmu łzowego**, wywołane niedostateczną ilością tłuszczów w warstwie lipidowej filmu łzowego
- **Zmniejszona ilość filmu łzowego**, wywołana niedoborem warstwy wodnej
- **Zaburzone proporcje poszczególnych warstw filmu łzowego**
- **Zbyt rzadkie oraz niepełne mruganie**



ROZPOZNANIE

- W ramach **standardowego testu** należy wypełnić kwestionariusz oceniający objawy, poddać się badaniu powiek z użyciem lampy szczelinowej, testowi Schirmera i badaniu ubytków w filmie łzowym po zakropleniu barwnika
- Dostępne są nowe, **niekontaktowe metody badania jakościowego i ilościowego filmu łzowego**, a także obrazowania gruczołów Meiboma

LECZENIE

Ponieważ **zespół suchego oka** może być wywołany różnymi przyczynami, jego leczenie jest złożone i może obejmować:

- Czyszczenie, ogrzewanie i masowanie powiek
- Ćwiczenia prawidłowego mrugania wg zaleceń lekarza
- Krople nawilżające do oczu
- Leczenie przeciwzapalne
- Zatyczki do kanalików łzowych
- Terapię intensywnym światłem impulsowym (IPL)
- ...

NA CZYM POLEGA **LECZENIE IPL?**

INTENSE **P**ULSED **L**IGHT (INTENSYWNE ŚWIATŁO IMPULSOWE)



1 POJEDYNCZY ZABIEG

trwa krócej niż **10 minut**

2 TYGODNIE przerwy

3 SESJE + 1 wizyta kontrolna

• NA CZYM POLEGA **TERAPIA?**

Nieinwazyjna i bezbolesna terapia IPL (Intensywne Światło Impulsowe) polega na zaaplikowaniu serii impulsów światła do górnej części policzka i skroni, powodując:

- **pobudzenie unerwienia przywspółczulnego**, regulującego pracę gruczołów
- **zmniejszenie stanu zapalnego** skóry i powiek

• PRZEBIEG **LECZENIA**

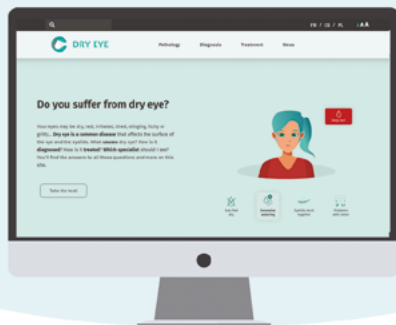
- **Trzy wizyty** w odstępach 7 do 15 dni
- Czasem może być niezbędna czwarta wizyta
- **Po upływie kilku miesięcy od zabiegu** zalecana jest wizyta kontrolna
- Sesje zabiegowe są **szybkie i bezbolesne, nie wymagają znieczulenia**
- W trakcie zabiegu pacjent może odczuwać **delikatne** ciepło lub mrowienie



• OCZEKIWANE **REZULTATY**

- Polepszenie **jakości i ilości filmu łzowego**
- **Zmniejszenie objawów oraz złagodzenie bólu neuropatycznego**
- **Zmniejszenie stanu zapalnego** skóry twarzy i powiek, mniejsza liczba zakażeń nużeńcami
- **Długo utrzymujące się efekty leczenia** (kilka miesięcy)





CZY CHCESZ DOWIEDZIEĆ SIĘ WIĘCEJ O ZESPOLE SUCHEGO OKA?

www.zespolsuchegooka.pl



SCHORZENIE

Dowiedz się więcej
o **objawach i przy-
czynach** zespołu
suchego oka.

© 2022. Quantel Medical.
All rights reserved.



DIAGNOZA

Rozpoznanie ZSO
może wymagać
przeprowadzenia
kilku różnych badań.
Sprawdź jakich!



LECZENIE

Pielęgnacja powiek,
krople do oczu, terapia
IPL - poznaj najlepsze,
dostępne opcje
leczenia.

Aby uzyskać więcej
informacji, skontaktuj
się ze swoim lekarzem