

ŒIL SEC, ROUGE, IRRITÉ, FATIGUE VISUELLE,
PICOTEMENTS, DÉMANGEAISONS,
SENSATION DE GRAINS DE SABLE...



 **Quante**
medical
BY LUMBIRO MEDICAL

NOS SOLUTIONS À VOTRE
SÉCHERESSE
OCULAIRE



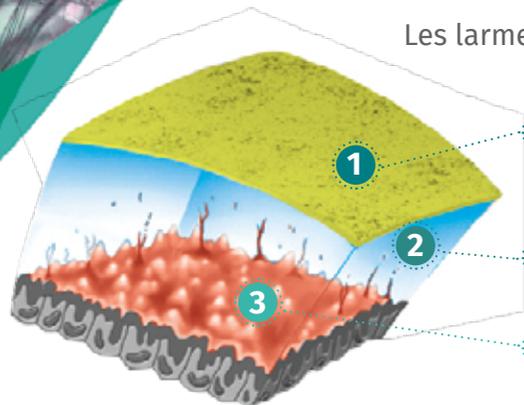
Sécheresse
Oculaire

www.masecheresseoculaire.fr

Parlez-en à votre médecin

LES LARMES : C'EST QUOI ?

Les larmes sont composées de 3 couches, appelées **film lacrymal** :



- 1. COUCHE LIPIDIQUE (huile)**
limite l'évaporation des larmes, lubrifie et améliore la vision
- 2. COUCHE AQUEUSE (eau)**
hydrate et nourrit la cornée
- 3. COUCHE MUCINIQUE (colle)**
adhère la larme à la cornée

LE DGM : C'EST QUOI ?

DYSFONCTIONNEMENT DES **GLANDES DE MEIBOMIUS**

La sécheresse oculaire par DGM est la forme la plus fréquente et se traduit par :

- **Diminution de la production des lipides** (huile)
- **Mauvaise qualité de l'huile** qui se durcit et crée des bouchons empêchant l'huile de s'extraire des glandes de Meibomius
- **Obstruction et atrophie** des glandes de Meibomius

• LE CYCLE DE DÉGRADATION DES **GLANDES DE MEIBOMIUS**



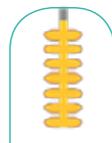
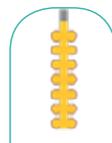
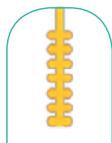
Normales

Bouchées

Dilatées

Atrophiées

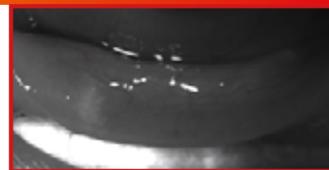
Disparition totale



Stade **NORMAL**

Stade **PATHOLOGIQUE**

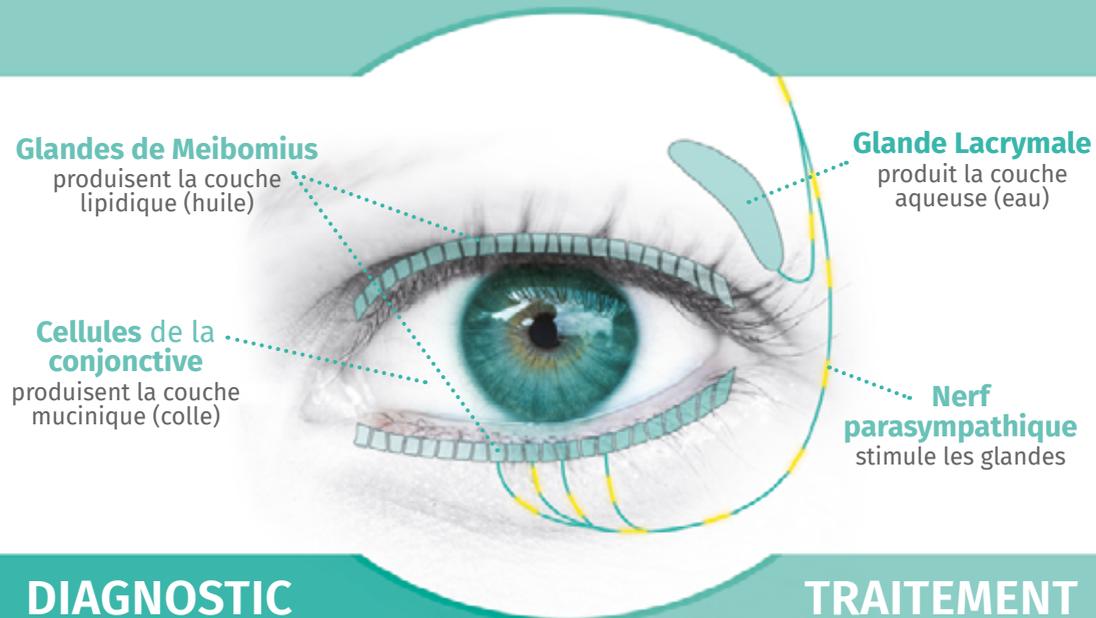
Stade **DÉPASSÉ**



LA SÉCHERESSE OCULAIRE : C'EST QUOI ?

Pathologie fréquente touchant la surface de l'œil et les paupières. Quelles sont les causes ?

- **Insuffisance de production des larmes**, par manque d'eau dans les larmes
- **Evaporation anormale des larmes** par manque de lipides (huile)
- **Composition déséquilibrée des larmes**
- **Clignements incomplets et baisse de la fréquence**



DIAGNOSTIC

- **Des tests conventionnels** tels qu'un questionnaire évaluant les symptômes, l'examen des paupières à la lampe à fente, le test de Schirmer, la coloration oculaire, peuvent être réalisés
- **De nouveaux examens non contact** sont désormais disponibles pour évaluer la qualité et la quantité des larmes, ainsi que l'imagerie des glandes de Meibomius

TRAITEMENT

La sécheresse oculaire étant multifactorielle, son traitement est complexe et peut comprendre :

- L'hygiène, le chauffage et le massage des paupières
- Des exercices de clignement des yeux
- Des substituts de larmes
- Des traitements anti-inflammatoires
- Des bouchons lacrymaux
- Un traitement par lumière intense pulsée (IPL)
- etc.

LE TRAITEMENT IPL : C'EST QUOI ?

INTENSE PULSED LIGHT (Lumière Intense Pulsée)



- 1 TRAITEMENT**
en moins de
10 minutes
- 2 SEMAINES**
d'intervalle
- 3 SÉANCES**
+ 1 séance
d'entretien

• LES PRINCIPES D'ACTION

La technologie IPL (Lumière Intense Pulsée), non invasive et indolore, repose sur **une série d'impulsions lumineuses sur la joue** qui :

- **Stimule le nerf parasympathique** qui contrôle les glandes
- **Diminue l'inflammation** de la peau et des paupières

• LE DÉROULÉ D'UN TRAITEMENT

- **3 séances** espacées de 7 à 15 jours
- **Une 4^{ème} séance** peut être préconisée
- **1 séance d'entretien** après plusieurs mois peut-être conseillée
- Séance **rapide, indolore et sans anesthésie**
- Une **sensation de picotement** et de **chaleur** peut être ressentie pendant la séance



• LES RÉSULTATS ESPÉRÉS

- **Amélioration de la qualité** des larmes
- **Diminution des symptômes** ressentis
- **Diminution de l'inflammation** du visage, des paupières, et du **Demodex** (parasites dans les cils)
- **Amélioration durable** se prolongeant sur plusieurs mois

LA SÉCHERESSE OCULAIRE

LES SYMPTÔMES : C'EST QUOI ?

- Sensation d'œil sec, **picotements, démangeaisons, irritation, brûlures, grains de sable, fatigue visuelle**
- **Sensibilité à la lumière, au vent ou à la fumée de tabac**
- **Difficultés à ouvrir les yeux le matin** (paupières collées), à porter des lentilles de contact
- **Absence de larmes** lors de l'épluchage d'oignon et lors de situations émotionnelles
- **Larmolement excessif**

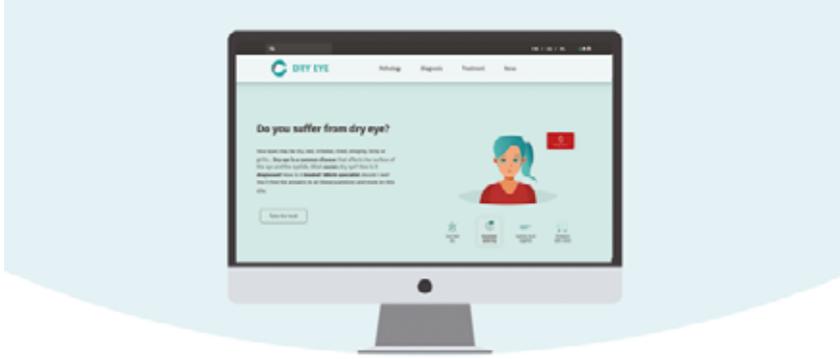
Mais la sécheresse oculaire peut être asymptomatique.

LES CAUSES : C'EST QUOI ?

La sécheresse oculaire touche toutes les catégories de population, mais augmente avec :

- **Les déséquilibres hormonaux**, âge
- **Usage intensif des écrans** entraînant une baisse de la fréquence des clignements complets
- **Prise de médicaments**
- **La chirurgie** de la **cataracte** ou **lasik**
- **Conditions environnementales** (fumée, pollution, climatisation...)
- **Port de lentilles de contact** à long terme
- Infections **Demodex** (parasites dans les cils), maladies affectant l'**inflammation des paupières** (blépharite) comme la rosacée, la dermatite séborrhéique, le psoriasis, les allergies oculaires
- **Maquillage excessif** des cils et du bord des paupières





VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR
LA **SÉCHERESSE OCULAIRE** ?

www.masecheresseoculaire.fr



@masecheresseoculaire



PATHOLOGIE

En savoir plus sur
les origines de la
sécheresse oculaire,
les symptômes
et **les causes**.

©2022. Quantel Medical.
Tous droits réservés



DIAGNOSTIC

La sécheresse oculaire
est multifactorielle
et son diagnostic
comprend **différents**
examens.
Découvrez-les.



TRAITEMENT

Soin des paupières,
substituts de larmes,
traitement IPL,
retrouvez les **options**
thérapeutiques
disponibles.

Pour plus
d'informations,
demandez conseil
à votre médecin.