

OJO SECO, ROJO, IRRITADO,
FATIGA VISUAL, ARDOR, COMEZÓN,
SENSACIÓN DE ARENA...



 Quante
medical
BY LUMIRD MEDICAL

NUESTRAS SOLUCIONES PARA EL
OJO SECO



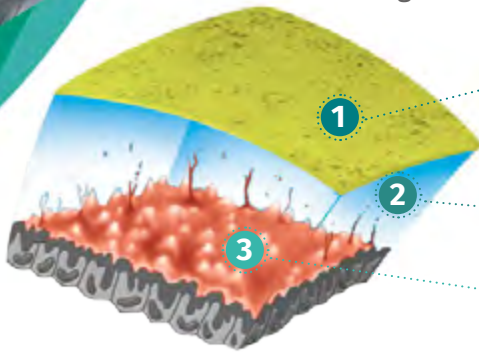
*Sequedad
Ocular*

www.miojoseco.es

Consulte con su médico

LAS LÁGRIMAS: ¿QUÉ ES?

Las lágrimas están compuestas por tres capas, llamadas «**película lagrimal**»:



1. **CAPA LIPÍDICA (ACEITE)**
limita la evaporación de las lágrimas, lubrica y mejora la visión
2. The **AQUEOUS LAYER (WATER)**
hydrates and nourishes the cornea
3. The **MUCIN LAYER (ADHESIVE)**
se adhiere a la córnea

LA DGM: ¿QUÉ ES?

DISFUNCIÓN DE LAS GLÁNDULAS DE MEIBOMIO

El ojo seco por DGM es la forma más frecuente y es causado por:

- **Disminución de la producción de lípidos** (aceite)
- **Mala calidad del aceite**, que se endurece y crea tapones que impiden la salida del aceite de las glándulas de Meibomio
- **Obstrucción y atrofia** de las glándulas de Meibomio

• EL CICLO DE DEGRADACIÓN DE LAS GLÁNDULAS DE MEIBOMIO



Estadio **NORMAL**

Estado **PATOLÓGICO**

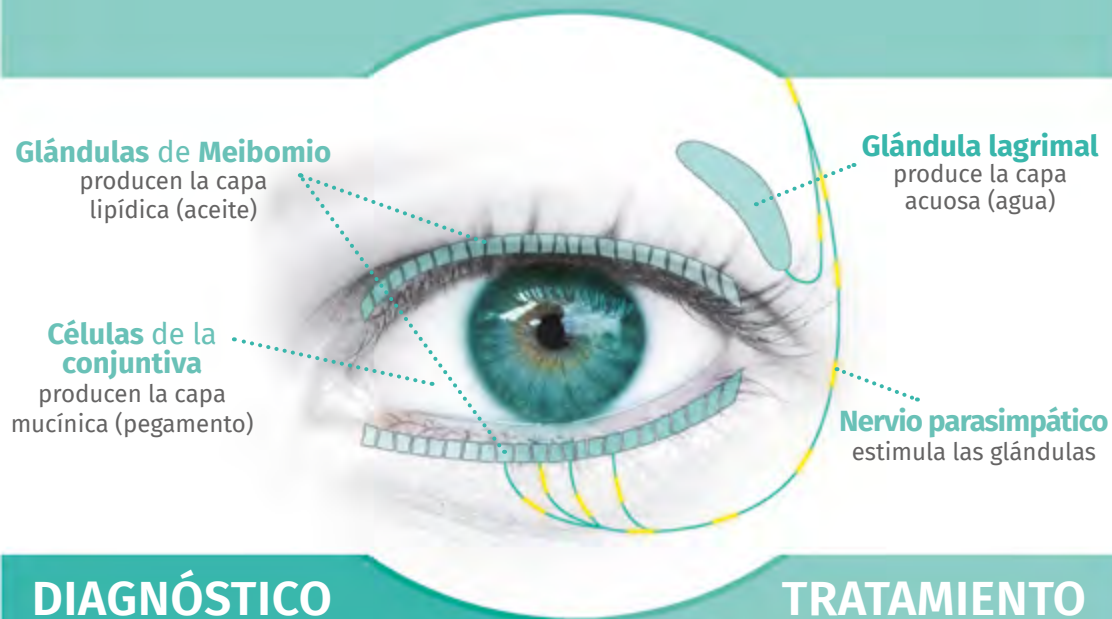
Estadio **DESBORDADO**



EL OJO SECO: ¿QUÉ ES?

Afección frecuente que afecta a la superficie del ojo y los párpados.
¿Cuáles son las causas?

- **Producción insuficiente de lágrimas**, por falta de agua en las lágrimas
- **Evaporación anormal de las lágrimas** por falta de lípidos (aceite)
- **Desequilibrio en la composición de las lágrimas**
- **Parpadeos incompletos y disminución de la frecuencia**



DIAGNÓSTICO

- **Pueden realizarse pruebas convencionales como:** cuestionario de evaluación de los síntomas, examen de los párpados con lámpara de hendidura, test de Schirmer, tinción del ojo.
- **Actualmente existen nuevos exámenes sin contacto** para evaluar la calidad y cantidad de las lágrimas, así como técnicas de diagnóstico por imagen de las glándulas de Meibomio

TRATAMIENTO

Dado que el ojo seco es multifactorial, su tratamiento es complejo y puede incluir:

- Higiene, calentamiento y masaje de los párpados
- Ejercicios de parpadeo de los ojos
- Sustitución lagrimal
- Tratamientos antiinflamatorios
- Bloqueos lagrimales
- Un tratamiento con luz pulsada intensa (IPL)
- etc.

EL TRATAMIENTO IPL: ¿QUÉ ES?

INTENSE PULSED LIGHT (luz pulsada intensa)



1 TRATAMIENTO

en menos de
10 minutos

2 SEMANAS

de intervalo

3 SESIONES

+ 1 sesión de
mantenimiento

• COMO FUNCIONA

La tecnología IPL (luz pulsada intensa), no invasiva e indolora, consiste en **una serie de impulsos luminosos** en la mejilla que:

- Estimulan el nervio parasimpático que controla las glándulas
- Disminuye la inflamación de la piel y de los párpados

• DESARROLLO DE UN TRATAMIENTO

- **3 sesiones** con entre 7 y 15 días de separación
- Puede recomendarse **una cuarta sesión**
- Puede aconsejarse **1 sesión de mantenimiento** al cabo de varios meses
- **Sesión rápida, indolora y sin anestesia**
- Durante la sesión es posible experimentar una **sensación de ardor y calor**



• RESULTADOS ESPERADOS

- Mejora de la calidad de las lágrimas
- Disminución de los síntomas percibidos
- Disminución de la inflamación del rostro, de los párpados y reducción del **Demodex** (parásitos de las pestañas)
- **Efecto duradero** que perdura varios meses

OJO SECO

SÍNTOMAS: ¿QUÉ ES?

- Sensación de ojo seco, **ardor, comezón, irritación, sensación de quemazón, de tener arena en los ojos, fatiga visual**
- **Sensibilidad a la luz, al viento o al humo del tabaco**
- **Dificultades para abrir los ojos por la mañana** (párpados pegados) o para ponerse lente de contacto
- **Falta de lágrimas** al pelar una cebolla y en situaciones emocionales
- **Lagrimeo excesivo**

Sin embargo, la sequedad ocular puede ser también asintomática.

CAUSAS: ¿QUÉ ES?

El ojo seco afecta a todas las categorías de población, pero aumenta con:

- **Los desequilibrios hormonales** y la edad
- **El uso intensivo de pantallas**, que implica una disminución de la frecuencia de los pestañeo completo
- **Toma de medicamentos**
- **La cirugía de cataratas** o **LASIK**
- **Condiciones ambientales** (humo, contaminación, climatización...)
- **Uso de lente de contacto** a largo plazo
- Infección por **Demodex** (parásitos de las pestañas), enfermedades que afectan a la **inflamación de los párpados** (blefaritis) como la rosácea, la dermatitis seborreica, la psoriasis y las alergias oculares
- **Maquillaje excesivo** de las pestañas y del borde de los párpados





¿DESEA MÁS INFORMACIÓN SOBRE EL **OJO SECO**?

www.miojoseco.es



ENFERMEDAD

Más información sobre los orígenes del ojo seco, sus **síntomas** y sus **causas**.

© 2022. *Quantel Medical.*
Todos los derechos reservados.



DIAGNÓSTICO

El ojo seco es una enfermedad multifactorial, cuyo diagnóstico requiere realizar **diferentes pruebas**. Descúbralas.



TRATAMIENTO

Cuidado de los párpados, lágrimas artificiales, tratamiento IPL... descubra las opciones de tratamiento disponibles.

Para obtener más información, consulte a su médico.